

Veiligheidsplan Roeivereniging Weert



Versie I

Vastgesteld door het bestuur d.d. 18 maart 2015

Inhoud veiligheidsplan:

	Pagina
I. Inleiding, doelstelling en doelgroep	03
II. Communicatie, uitvoeringsverantwoordelijkheid en veiligheidscoördinatie	04
III. Beperking van risico's tijdens het varen	05
IV. Materiaal	11
V. Sportkeuringen, gezondheid en beperkingen	12
VI. Juridische aspecten, aansprakelijkheid en verzekeringen	14
VII. Wedstrijden	15
VIII. Belangrijke telefoonnummers en diversen	16

VEILIGHEIDSPLAN RV WEERT

‘Optimale veiligheid = optimaal roeiplezier’

I. Inleiding

Roeivereniging Weert, hierna verder aan te duiden als: ‘RV Weert’ of ‘de vereniging’ is opgericht op 16 september 2013 en beoogt de beoefening van de roeisport onder inwoners van Weert en omgeving te stimuleren. Dat sportbeoefening op een veilige manier moet plaatsvinden, is vanzelfsprekend.

Doelstelling

Het belangrijkste doel van dit veiligheidsplan is om verschillende aspecten van het roeien op de Zuid-Willemsvaart in en rondom Weert én een aantal algemene aspecten van sportbeoefening en roeien te beschrijven én de veiligheid binnen RV Weert te vergroten/optimaliseren door:

- Veiligheidsregels vast te leggen;
- De regels en verantwoordelijkheden te communiceren naar alle leden;
- De verantwoordelijkheden voor veiligheid bij RV Weert vast te leggen;
- Het toezicht op de naleving van de regels en verantwoordelijkheden te reguleren;
- Het veiligheidsbewustzijn van de leden te verhogen en blijvend te stimuleren.

Het veiligheidsplan is geschreven volgens het “werkende weg”-model: geen star document, maar een document waarin aanvullingen en veranderingen door middel van periodiek onderhoud altijd mogelijk en ook noodzakelijk zijn. Dit Veiligheidsplan staat niet op zich zichzelf; voor een goed begrip van dit reglement is het noodzakelijk ook kennis te nemen van de statuten en het huishoudelijk reglement (HHR) van de vereniging.

Doelgroep

Het Veiligheidsplan is leidend voor alle leden en de basis voor het Bestuur en overige betrokken commissies en functionarissen voor de stimulering van de veiligheid bij RV Weert en voor de handhaving van de regels en verantwoordelijkheden.

II. Communicatie

De meest recente versie van het Veiligheidsplan is beschikbaar op de site van RV Weert en wordt - periodiek - ter bespreking en instructie voorgelegd aan alle leden tijdens de Algemene Ledenvergadering.

Een '10 hoofdregels poster' zal op goed zichtbare plaatsen in het botenhuis en het clubhuis worden opgehangen. Hiervoor zijn twee mededelingenkasten aangebracht.

Het Veiligheidsplan is een vast agendapunt op de voor- en de najaars Algemene Vergadering. Dan worden aanpassingen en wijzigingen toegelicht en besproken en worden incidenten besproken.

De commissie Roeien instrueert de instructeurs bij voortdurend om het Veiligheidsplan uit te dragen bij (nieuwe) leden en veilig gedrag actief te bevorderen.

Aanpassingen van het veiligheidsplan worden vastgesteld door het bestuur en op adequate wijze gecommuniceerd aan de leden.

Initiatief

Het initiatief voor het Veiligheidsplan ligt bij het Bestuur.

Veiligheidscoördinatie

De veiligheidscoördinatie vanwege het bestuur heeft als doel:

- Het veiligheidsbewustzijn van de leden te bevorderen;
- Te communiceren betreffende veiligheidszaken;
- Het (doen) uitvoeren van het Veiligheidsplan van RV Weert;
- Het bijhouden van een veiligheidsdossier.

Uitvoeringsverantwoordelijkheid

Het bestuur is (eind)verantwoordelijk voor het toezicht op de naleving van het veiligheidsbeleid/de veiligheidscoördinatie binnen de vereniging. De commissie Roeien is verantwoordelijk voor het evalueren en bijwerken/aanpassen van het veiligheidsplan/-beleid. De commissie Roeien én de overige commissies en functionarissen zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor de uitvoering van de verschillende maatregelen die de veiligheid bevorderen. Ook de instructeurs en wedstrijdcoaches hebben een eigen verantwoordelijkheid om toe te zien op de veiligheid van mensen en materiaal. Tenslotte ligt de verantwoordelijkheid voor de veiligheid uiteraard bij elk lid afzonderlijk. Specifiek zijn de verantwoordelijkheden:

- Individuele leden worden geacht het veiligheidsplan te kennen en zijn verantwoordelijk voor de naleving daarvan;
- Leden worden geacht onveilig gedrag op te merken en daar op een wijze die past binnen onze vereniging melding van te maken naar de leden die onveilig gedrag vertonen - en indien dit ernstig is - daarvan melding te maken bij de commissie Roeien en/of het bestuur;

III. Beperking van veiligheidsrisico's tijdens het varen

Algemeen

Ter beperking van veiligheidsrisico's bij het varen zijn/worden de volgende maatregelen van algemene aard genomen:

- In het clubhuis of de botenloods hangt een overzichtskaart van het reguliere vaarwater, waarop de risicopunten duidelijk worden aangegeven. Deze overzichtskaart is tevens terug te vinden op de site, onder de knop 'roeien';
- In het clubhuis of de botenloods hangt een overzichtsbord met de basisregel inzake veilig varen (goed zeemanschap). Deze luidt:

Handel altijd zo dat een aanvaring wordt voorkomen. Geef de overige vaart voldoende ruimte in het belang van de eigen veiligheid.

Ter uitwerking daarvan gelden de volgende 10 gouden regels (overeenkomstig de richtlijnen van Rijkswaterstaat):

1. Kijk voldoende achterom, niet alleen in de skiff, maar ook in andere (gestuurde en ongestuurde) boten;
2. Draag goed zichtbare, reflecterende, kleding;
3. Vaar zo dicht mogelijk langs de stuurboord oever;
4. Denk om de dode hoek van de beroepsvaart (bij sommige onbeladen schepen wel tot enkele honderden meters);
5. Vaar een duidelijke koers;
6. Werk mee bij het op- en voorbijvaren;
7. Blijf extra alert bij het wegvaren van het vlot en op het eerste stuk van het kanaal tot aan de spoorbrug;
8. Wees alert op een aandachtsein van beroepsvaart;
9. Roei alleen bij goed zicht;
10. Ken de vaarregels voor kleine vaartuigen.

Specifiek

Vaarreglement.

We roeien op de Zuid-Willemsvaart en deze delen we met plezier- en beroepsvaart, vissers, wrakhout en flora en fauna. Bovendien wordt de Zuid-Willemsvaart opgesierd door allerlei vaargemakken, zoals dukdalven, pijlers en bruggen. Vaak is de grens van het vaarwater (de wal) de oorzaak van schade, maar ook andere Zuid-Willemsvaartgebruikers kunnen een gevaar vormen. Deze schade is te voorkomen door goed op te letten, de boegroeier regelmatig achterom te laten kijken (ook in gestuurde boten) en dit vaarreglement altijd op te volgen en daarbij tevens altijd het 'gezonde verstand' te gebruiken.

Aanwijzing en verantwoordelijkheden van de schipper

- Schipper in de zin van het Binnenvaartpolitiereglement is:
 - in een gestuurde boot: de stuurvrouw/-man;
 - in een ongestuurde boot: de boeg;
 - in een skiff: de roeier.
- De op grond van het bovenstaande aangewezen schipper is in het bezit van de vereiste stuurbevoegdheid.
- De op grond van het eerste gedachtestreepje aangewezen schipper:
 - is verantwoordelijk voor het afschrijven van de boot volgens het door het bestuur vastgestelde (elektronisch) afschrijfsysteem;
 - heeft de leiding bij het naar het vlot en bij het naar de loods brengen van de boot en bevordert daarbij dat naar goed roeiersgebruik met de betrokken boot en de riemen wordt

omgegaan;

- heeft de leiding op het water conform het Binnenvaartpolitiereglement;
- is verantwoordelijk voor de melding van schade.

Binnenvaartpolitiereglement art 1.04. Voorzorgmaatregelen

De schipper moet [...] alle voorzorgmaatregelen nemen die volgens goed zeemanschap of door omstandigheden waarin het schip of het samenstel zich bevindt zijn geboden, teneinde met name te voorkomen dat:

- a. Het leven van personen in gevaar wordt gebracht;*
- b. Schade wordt veroorzaakt aan andere schepen of drijvende voorwerpen, dan wel aan oevers of aan werken in inrichtingen van welke aard ook die zich in de vaarweg of op de oevers daarvan bevinden;*
- c. De veiligheid en het vlotte verloop van de scheepvaart in gevaar wordt gebracht.*

Voor het volledige Binnenvaartpolitiereglement zie: www.overheid.nl/wetten

Vaarverboden:

- Er mag geroeid worden tussen zonsopkomst en zonsondergang. De zonsondergangtijden staan vermeld op de beginpagina van onze website.
- Wanneer het KNMI een waarschuwing van windkracht zeven Beaufort bij Ell afgeeft, geldt er een vaarverbod voor alle boten.
- Wanneer het zicht minder dan tweehonderd meter is, geldt er een algemeen vaarverbod. Dit komt voor bij mist en hevige regen-/sneeuwval, hagel of een combinatie daarvan. Een richtlijn is dat het nummerbord aan de overkant bij het distributiecentrum van Lidl dan niet meer zichtbaar is.
- Bij ijsvorming (wanneer er zichtbaar ijs op de Zuid-Willemsvaart ligt) mag er niet geroeid worden.
- Wanneer de absolute buitentemperatuur lager is dan twee graden onder nul, geldt er een algemeen vaarverbod. De actuele temperatuur is te vinden op de website van de KNMI onder de locatie Ell. Bij temperaturen lager dan het vriespunt mogen overnaadse boten het water niet op.
- Ten tijde van een Algemene Vergadering wordt er niet getraind evenals tijdens de jaarlijkse twee klusdagen. Dit gebeurt ook niet wanneer de vereniging in staat van rouw is. Dit wordt vooraf aangekondigd. Wanneer er een vaarverbod geldt wordt dit op de website van Roeivereniging Weert gemeld. Daarnaast wordt dit aangegeven op het vaarverbodenbord in de loods. Wanneer dit niet gemeld is en je toch nog twijfelt, bekijk dan de website van de KNMI of vraag het een bestuurslid.
- Het bestuur geeft te allen tijde uitsluitel over het al dan niet gelden van een vaarverbod.

Vaarregels op het water:

- De schipper is verantwoordelijk voor het naleven van de toepasselijke voorschriften en reglementen, onder andere maar niet uitsluitend voortvloeiende uit dit Vaarreglement en het Binnenvaart Politiereglement (BPR) en is verplicht alle maatregelen te nemen die voor de naleving van de genoemde voorschriften en reglementen vereist zijn. De roeiers zijn verplicht de, door de stuur gegeven, commando's op te volgen. In ongestuurde boten worden de commando's gegeven door de boegroeier.
- Voordat de boot in het water wordt gelegd en wanneer er wordt uitgezet, wordt er eerst gekeken of er geen binnenvaarder, plezierboot of ander vaartuig aankomt. Deze kan hoge golven maken of juist te dicht bij de kant voorbij varen wat ongelukken kan veroorzaken.
- Houd de boot van de kant als er een binnenvaarder of ander vaartuig aankomt, zodat de boot niet tegen de kant kaatst.
- Er dient te allen tijde stuurboordwal gehouden te worden. Bij inhalen, indien dit mogelijk is, uitwijken naar bakboord. Bij twijfel, niet inhalen! Kleine vaartuigen moeten grote vaartuigen de ruimte geven die deze nodig hebben om koers te houden en te manoeuvreren. Er mag daarom nooit verwacht worden dat er voor je wordt uitgeweken.
- Bij smalle stukken hebben roeiboten richting Lozen voorrang op roeiboten die richting Nederweert gaan.
- Er mag niet van koers veranderd worden, indien je daarbij een ander vaartuig hindert.
- Iedere roeier en stuurman:
 - gaat naar goed roeiersgebruik voor, tijdens en na het varen zorgvuldig om met de door hem in gebruik genomen boot en riemen;
 - is verantwoordelijk voor zijn eigen veiligheid voor, tijdens en na het varen.

Vaarinstructies:

Vaar altijd uit onder niet ongunstige weersomstandigheden (zie vaarreglement). Zorg altijd voor de aanwezigheid van minimaal één volledig opgeladen mobiele telefoon. Ga bij jezelf na of je fit genoeg bent om te roeien; neem liever geen risico's daarbij, want dat kan ten koste gaan van je gezondheid, maar ook die van je maten. Bel altijd RWS centrale brugbediening en meld je aan, zodat deze andere gebruikers van de Zuid Willemsvaart in de omgeving van RV Weert kan verwittigen. Sommige binnenvaartschepen zijn geregistreerd bij scheepvaarttracker.nl De instructeur en/of de stuur controleren vóór het afvaren welke binnenvaartschepen er in de beoogde vaarroute zijn of binnen de geplande training (mogelijk) komen. Het meefietsen van een instructeur/coach is in ieder geval t/m september 2015 verplicht. In de najaarsvergadering zullen de ervaringen van de eerste zes maanden hiermee worden geëvalueerd, waarna besloten zal worden of deze verplichting gehandhaafd wordt en voor welke periode. Volg altijd de instructies op van de stuurvrouw/-man!

Instructie voor beginners (junioren en senioren)

Ter beperking van de veiligheidsrisico's bij het varen zijn/worden de volgende maatregelen genomen:

- De instructeurs zijn zich bewust van hun specifieke verantwoordelijkheid betreffende hun leerlingen, in het bijzonder tijdens roei-instructies. Dit betekent dat de boot binnen roepafstand van de instructeur moet blijven.
- De instructeurs zorgen ervoor dat hun leerlingen de basisregel en de 10 goeden regels inzake veilig varen kennen.
- Ook het praktisch kennen van de gezondheids- en veiligheidsrisico's van het roeien en het beperken daarvan maken deel uit van de instructie.
- Specifiek wordt bij de instructie aandacht besteed aan hoe te handelen bij omslaan (alle boottypes).
- Bij de instructie wordt ernaar gestreefd om het niveau van stuurmanskunst te verhogen.
- De instructeurs weten waar zij - ingeval van nood of calamiteit - de benodigde hulpmiddelen met spoed kunnen halen.

Wettelijke bepalingen:

- De reglementen (o.a. het BPR) maken onderscheid tussen kleine schepen en grote schepen. In het algemeen zijn kleine schepen alle schepen die korter zijn dan 20 meter. Is een schip langer dan 20 meter, dan is het een groot schip. Reken beroepsvaart (vrachtschepen, rondvaartboten, baggerschepen, veerponten, vissende vissersschepen, watertaxi's) altijd tot de grote schepen.
- Een groot schip heeft voorrang op een klein schip.
- Snelle schepen (>40km/h) moeten voorrang verlenen aan alle andere schepen. Dus ook aan kleine schepen. Bij kleine schepen onderling geldt dat een roeiboot voorrang moet verlenen aan een zeilend schip, maar voorrang krijgt van een motorboot.
- Een schip dat aan stuurboordwal vaart heeft altijd voorrang.
- De bestuurder van een schip mag niet meer dan 0,5 promille alcohol in zijn bloed hebben. Ook stoffen die van invloed zijn op de voer- of stuurvaardigheid van de bestuurder zijn verboden; denk aan medicijnen of drugs. Dit geldt voor zowel beroeps- als recreatievaart.

Sturen:

- Alleen leden van Roeivereniging Weert die met positief resultaat de basis-instructie hebben voltooid mogen sturen.
- Aspirant-leden mogen sturen mits zij deelnemen aan de basisinstructie, zij moeten vergezeld worden van een meefietsende coach aan de kant.
- Voor het sturen van gladde vieren of achten, dient de stuur eerst een stuurtest te hebben behaald voor het sturen van gladde boten.
- Voor het roeien in een tweezonder of dubbeltwee dienen beide roei(st)ers een skifftest te hebben gehaald.
- Voor het sturen van de vierzonder dient de boeg (en eventuele sturende roeier op andere positie) een skifftest te hebben gehaald.

- Het bestuur behoudt de mogelijkheid om uitzonderingen toe te staan.

Skiffen:

- Voor het varen in de skiff, dubbeltwee en tweezonder is een skifftest verplicht. Deze test laat zien dat de roeier in staat is zijn skiff te tillen, er in te roeien en de vaarregels kent.
- Wanneer het water warm genoeg is ($>10^{\circ}\text{C}$), kan de roeier voor deze test oefenen. De commissaris roeien en of instructie laat weten wanneer de temperatuur het toelaat. Het oefenen gebeurt onder het toeziend oog van een instructeur die door het bestuur is aangewezen.

Ongecoacht varen:

Vanwege de vele gebruikers van de Zuid-Willemsvaart is het belangrijk dat er ook iemand vanaf de kant oplet. Het zicht van roeiers en binnenvaarders is zeer beperkt en een ongeluk zit in een klein hoekje. Daarom mag er (in ieder geval) t/m september 2015 alleen geroeid worden met een begeleider aan de kant.

Ongestuurd varen

Voor het varen in ongestuurde boten en een skiff is t/m september 2015 het meefietsen van een coach/instructeur verplicht, waarna de hiervoor evaluatie zal plaatsvinden.

IV. Materiaal

Volg de aanwijzingen op van de commissaris materiaal. Ga nooit in discussie maar respecteer besluiten over het uit de vaart nemen van boten die in onderhoud gaan of zijn of aanvullende onderdelen van boten. In de mededelingenkasten in het clubhuis en in de botenhuis wordt aangegeven welke boten/onderdelen van boten uit de vaart zijn. Wees zuinig op het materiaal als een “goede huisvader”. Meld een schade of gebrek aan een boot altijd onmiddellijk bij terugkeer op het botenhuis of bij vaststelling aan de materiaalcommissaris en/of het bestuur, zodat een boot (eventueel) direct uit de vaart kan worden genomen.

V. Sportkeuringen, gezondheid en beperkingen

Het vaststellen dat er géén medische bezwaren zijn om de roeisport uit te oefenen, wordt geacht de persoonlijke verantwoordelijkheid te zijn van ieder lid. In het geval van jeugdleden worden de ouder(s) en/of voogd hiervoor verantwoordelijk geacht (zie ook de verklaring hieromtrent in het inschrijfformulier als bedoeld in artikel 8 lid 3 van het HHR welke door de ouder(s)/voogd ondertekend dient te worden). Mensen die van zichzelf weten dat zij chronische ziektes of gebreken hebben, dragen een extra eigen verantwoordelijkheid met betrekking tot het bovenstaande.

Uitgangspunten daarbij zijn de Richtlijnen voor Sportkeuring zoals deze door de KNRB gepubliceerd zijn, laatstelijk op 24 oktober 2013. Kijk voor de meest recente versie altijd op www.knrb.nl onder het kopje ‘richtlijnen sportkeuring’:

De KNRB beveelt aan dat roeiers zich medisch laten keuren wanneer zij de roeisport intensiever gaan beoefenen. Het niveau van de keuring hangt af van leeftijd en trainingsintensiteit.

Tot 14 jaar

Voor roeien geldt dat tot een leeftijd van 14 jaar in het algemeen nog niet intensief getraind wordt. Voor gezonde kinderen uit deze groep is een sportkeuring niet noodzakelijk.

14 tot 35 jaarbij niet-intensief trainen

Voor de leeftijdsgroep van 14 tot 35 jaar wordt voor roeiers die niet intensief trainen een basis sportmedisch onderzoek aanbevolen. Een praktische grens hiervoor is minder dan 5 keer per week trainen en niet deelnemen aan 2 km wedstrijden. Voor deze leeftijdsgroep is een eenmalige keuring voldoende, aangezien het doel van de keuring is om eventuele aangeboren afwijkingen vast te stellen.

14 tot 35 jaar bij intensief trainen

Wanneer roeiers uit de leeftijdsgroep 14 tot 35 jaar intensief gaan trainen en gaan deelnemen aan intensieve wedstrijden over 2 km beveelt de KNRB aan om een eenmalig groot sportmedisch onderzoek uit te laten voeren. Bij deze keuring wordt gekeken of er aangeboren afwijkingen zijn die problemen kunnen geven bij intensieve belasting.

Vanaf 35 jaar

Vanaf 35 jaar verandert het risicoprofiel van aangeboren afwijking naar leeftijd-gerelateerde afwijkingen. Het risico op hart- en vaatziekten wordt steeds groter. Wanneer roeiers uit deze leeftijdsgroep intensief trainen en aan wedstrijden deelnemen, wordt het aanbevolen om minimaal om de twee jaar groot sportmedisch onderzoek te laten uitvoeren.

Alle anderen in de leeftijdsgroep vanaf 35 jaar die zich alleen met recreatief roeien bezighouden dienen zich te realiseren dat hart- en vaatziektenrisico's toenemen en dat het verstandig is om zich regelmatig medisch te laten keuren. Een minimaal eens in de twee jaar uitgevoerd basis-plus sport medisch onderzoek is voor deze groep aanbevolen.

Type sportkeuringen

Basis sportmedisch onderzoek

- Meting van lengte, gewicht, vetpercentage
- Een algemeen intern en orthopedisch onderzoek
- Een specifiek orthopedisch onderzoek

- Een ogentest en urinetest
- Een persoonlijk advies voor de sporter
- Standaard rapportage in tweevoud

Basis-Plus Sportmedisch onderzoek

- Meting van lengte, gewicht en vetpercentage
- Een onderzoek van de longfunctie en een elektrocardiogram
- Bloedonderzoek met Hb en cholesterol, eventueel extra bloedonderzoek indien noodzakelijk geacht
- Een algemeen intern en orthopedisch onderzoek
- Een specifiek orthopedisch onderzoek gericht op roeien en eventuele klachten
- Een ogentest, een urinetest en een kleurentest
- Een persoonlijk advies voor de sporter
- Standaard rapportage in tweevoud

Groot sportmedisch onderzoek

- Zelfde punten als Basis-Plus sportmedisch onderzoek
- Een maximale inspannings(fiets) test met ECG controle

Roeikeuring

- Zelfde punten als Groot Sportmedisch Onderzoek
- De maximale inspanningstest wordt op een roeiergometer gedaan
- Er wordt een gedetailleerd advies gegeven voor roeispecifieke trainingen

Meer informatie:

- Over sportkeuringen en Sport Medische Adviescentra op: www.sportzorg.nl/sportzorg/zoek-een-sportzorg-aanbieder.html.
- Voor een specifieke roeikeuring op: www.hzjsport.nl
- Voor een overzicht van vergoedingen door de zorgverzekeraars op: www.sportzorg.nl

Aangepast roeien

Roeien door mensen met een fysieke en/of verstandelijke beperking (G-Roeien) zal vanaf oktober 2015 door RV Weert worden opgezet, in samenwerking met Platform Gehandicapten Weert en Platform Weert in Beweging.

VI. Juridische aspecten, aansprakelijkheid en verzekeringen

RV Weert heeft de navolgende verzekeringen afgesloten:

- Een verzekering ten behoeve van de gebouw en het terrein;
- Een verzekering voor de boten en de riemen;
- Een aansprakelijkheidsverzekering waarin de verzekerde hoedanigheid luidt: 'Roeivereniging met alle aanverwante activiteiten.';
- In de polis van de bovenvermelde aansprakelijkheidsverzekering worden als verzekerde aangemerkt: 'Het bestuur, ondergeschikten van de vereniging, vrijwillige medewerkers, echter alleen wanneer zij ten behoeve van de vereniging werkzaamheden verrichten, indien en voorzover hun aansprakelijkheid niet elders verzekerd is.'

- De gemeente Weert beschikt over een z.g. Vrijwilligersverzekering zie: www.weert.nl
- De bovenvermelde polissen liggen ter inzage bij de penningmeester en in het clubhuis.

In het HHR is - onder meer - vastgelegd dat deelnemen aan activiteiten van RV Weert, waaronder roeien, sturen en het verrichten van werkzaamheden, op eigen risico geschiedt.

In het HHR is voorts geregeld dat van de leden wordt verwacht dat zij:

- De zwemkunst machtig zijn, met en zonder kleding;
- Adequaate verzekerd zijn tegen wettelijke aansprakelijkheid;
- Zich - naar gelang hun roeiambitie - sportmedisch laten keuren;
- Voldoende geïnformeerd zijn over de gezondheids- en veiligheidsrisico's van het roeien (voor Jeugdleden worden de ouder(s) of voogd hiervoor verantwoordelijk geacht).

Aan de ouder(s) of voogd van minderjarige leden die zelfstandig willen roeien of sturen - en die volgens de commissie Roeien daartoe bevoegd zijn - wordt specifiek om toestemming gevraagd (zie inschrijfformulier).

VII. Wedstrijden

Doping

Als sporter dien je op de hoogte te zijn van de regels over doping. Op www.dopingautoriteit.nl en www.doping.nl is veel informatie te vinden over doping, dopingcontroles en de rechten en plichten van de sporters.

Wedstrijdreglementen

Als deelnemer aan een wedstrijd dien je op de hoogte te zijn van het wedstrijdreglement dat op deze wedstrijd geldt. Daarnaast dien je altijd de instructies op te volgen die de kamprechters geven.

Wedstrijdmateriaal

Zorg dat je voordat je aan een wedstrijd deelneemt je materiaal checkt of dit in orde is. Dit voorkomt uitsluitingen, ongelukken of materiaalpech tijdens de wedstrijd.

VIII. Belangrijke telefoonnummers en diversen

Een lijst met belangrijke telefoonnummers wordt in de mededelingenkasten in het botenhuis en het clubhuis gehangen.